

SUSANNE HEIM  
Heilpraktikerin  
Birkensteinstraße 4  
83730 Fischbachau

Bitte abtrennen und zurücksenden



#### TEILNAHMEBEDINGUNGEN (bitte unbedingt ausfüllen)

Die Zusendung der Anmeldebestätigung erfolgt nach Eingang der Kursgebühr. Eine eventuelle Stornierung muss schriftlich erfolgen. Bei Stornierung bis eine Woche vor Kursbeginn wird die volle Kursgebühr zurückerstattet. Danach oder bei Nichtteilnahme ist die volle Kursgebühr zu entrichten, falls kein Ersatz gefunden werden kann. Bei zu geringer Teilnehmerzahl kann eine Veranstaltung abgesagt werden. Bereits gezahlte Gebühren werden zurückerstattet. Die Veröffentlichung der Kursinhalte ist nur mit schriftlicher Genehmigung der Veranstalterin gestattet.

Ich erkläre mich mit den Anmelde- und Teilnahmebedingungen einverstanden und nehme an dem Kurs (den Kursen) in eigener Verantwortung teil und bestätige dies mit meiner Unterschrift.

Ort, Datum .....

Unterschrift .....

Die angebotenen Kurse sind keine Kräuterwanderungen oder Exkursionen. Sie finden im Cafe Gäuwagerl mit eigenem Kräutergarten statt. Bei schönem Wetter im Garten, bei Regen im eigenen Veranstaltungsraum.

#### CAFE GÄUWAGERL

Feldstrasse 16  
D-83700 Rottach-Egern  
Telefon: +49 8022 704438  
E-Mail: info@gaeuwagerl.de

Bitte für alle Praxiskurse mitbringen:  
Schneidbrett, Messer, Mörser und kleine (!)  
Schraubgläser.

#### SUSANNE HEIM

Heilpraktikerin  
Klassische Naturheilverfahren

Birkensteinstraße 4  
83730 Fischbachau  
Telefon 08028 1610  
tegernseer-kraeuterapotheke.de



#### TEGERNSEER KRÄUTER APOTHEKE

Kurse im Sommer 2022  
im Gäuwagerl Café





## WILLKOMMEN IN DER TEGERNSEER KRÄUTERAPOTHEKE

Seit Jahrtausenden nutzen wir Menschen im Alpenraum Heilkräuter, Tierfette, Baumharze, Bienenhonig und heilkräftiges Quellwasser für unsere Gesundheit. Traditionelles Kräuterhandwerk und moderne Pflanzenheilkunde sind in ständigem Wandel. Vieles, was früher möglich war, erfordert heute ein Umdenken.

Immer mehr Menschen drängen auf immer kleineren Naturraum. Viele der früher verwendeten Heilpflanzen, Moose und Flechten stehen heute unter Naturschutz. Vom Wurzelsammeln wissen wir heute, dass viele Pflanzen dadurch absterben und ausgerottet werden und wir darauf verzichten sollten. In meinen Kursen möchte ich Ihnen kreative Möglichkeiten und Alternativen vorstellen, wie Sie altes überliefertes Wissen und moderne Pflanzenheilkunde naturschonend für beste Arzneien nutzen können, ohne dabei die Natur zu plündern.



### KURS 1: WAS BLÜHT DEN DA! – ERKENNEN UND BESTIMMEN VON HEILPFLANZEN

Samstag, 25.06. von 10 – 16 Uhr

1. Heilpflanzenportraits aus alter Sicht
  - Mythologie, Brauchtum, Volksheilkunde
  - Irdische und kosmische Kräfte der Pflanzen und ihre arzneiliche Bedeutung
2. Heilpflanzenportraits aus moderner Sicht
  - Chemische Inhaltsstoffe
  - Medizinische Anwendung
  - Nebenwirkungen und Gegenanzeigen
  - Unterscheidung von (giftigen) Doppelgängern
3. Kräutersammeln – was ist erlaubt, was nicht
4. Geschützte und bedrohte Pflanzen
5. Anlegen eines eigenen Kräutergartens oder Kräuterbalkons



### KURS 2: MEDIZIN AUS DEM BERGWALD

Samstag, 23.07. von 10 – 16 Uhr

Der Bergwald ist Quelle wertvollster Heilstoffe und Heilkräfte, die von Alpenbewohnern seit Jahrtausenden arzneilich genutzt werden.

#### Theorie

- der Bergwald als Lebens- und Wirtschaftsraum
- die „Apothekencrew“ der Bergwaldapotheke und ihre Arzneien: Ameisen, Gämse, Hirsche, Bienen, Bäume, Moose, Flechten, Pilze.
- Biophilia Effekt: vom heilsamen Aufenthalt im Wald

#### Praxis:

- Wundharzsalbe aus Wildfett und Baumharz
- Muskel- und Rheumaöl aus Kräutern, ätherischen Ölen und homöopathischer Ameisensäure
- Salbenherstellung aus heilkräftigem Quellwasser und Kräutern
- Kräuter - Waldhonig



### KURS 3: HANDWERK DER KRÄUTERMEDIZIN

Samstag, 09.07. von 10 – 16 Uhr

Mit dem richtigen „Know how“, mit selbst gesammelten, angebauten oder gekauften Heilpflanzen, besten Zutaten, achtsamer und liebevoller Zubereitungen, können Sie individuell hochwertige, Kräuterarzneien für Ihre Gesundheit herstellen.

#### Theorie:

- vom achtsamen Sammeln
- „Maßgeschneiderte“ Arzneien
- die große Kraft der kleinen Mengen

#### Praxis:

- Alkoholische Zubereitungen: Tinkturen, Liköre, Kräuterweine
- Salbenherstellung:
  - Das alte Handwerk des Salbenkochens mit Schweinefett oder Olivenöl, Kräutern und Bienenwachs.
  - Salbenherstellung aus Tinkturen
- Teekräuter und die Kunst des Mischens
- Zuckerverarbeitungen: Sirupe, Milchezucker-Verreibungen



### KURS 4: RAUNÄCHTE - RÄUCHERNÄCHTE

Samstag, 03.12. von 14 – 18 Uhr

Zu keiner Zeit des Jahres ist das Räuchern mit Baumharzen und Kräutern im alpenländischen Raum tiefer verwurzelt, als in der Zeit der „Raunächte“ – zwischen Weihnachten und Heilige Drei Könige.

#### Theorie:

- Mythologie und Brauchtum des Räucherns
- Räucherpflanzen und Harze
- verschiedene Räuchertechniken

#### Praxis:

- Herstellen einer eigenen Räuchermischung

## ANMELDUNG

Bitte ausfüllen, abtrennen und im frankierten Briefumschlag zurücksenden. Sie bekommen umgehend eine Anmeldebestätigung. Bitte vergessen Sie Ihre Telefonnummer für eventuelle Rückfragen nicht.

KURS 1: **WAS BLÜHT DEN DA!**  
**Samstag, 25.06. von 10 – 16 Uhr**  
Kursgebühr: 60,- €, Veranstaltungsort: Gäuwagerl Café  
(TeilnehmerInnenzahl max. 15 Personen)

KURS 2: **MEDIZIN AUS DEM BERGWALD**  
**Samstag, 23.07. von 10 – 16 Uhr**  
Kursgebühr: 75,- €, Veranstaltungsort: Gäuwagerl Café  
(TeilnehmerInnenzahl max. 14 Personen)

KURS 3: **HANDWERK DER KRÄUTERMEDIZIN**  
**Samstag, 09.07. von 10 – 16 Uhr**  
Kursgebühr: 75,- €, Veranstaltungsort: Gäuwagerl Café  
(TeilnehmerInnenzahl max. 14 Personen)

KURS 4: **RAUNÄCHTE - RÄUCHERNÄCHTE**  
**Samstag, 03.12. von 14 – 18.00 Uhr**  
Kursgebühr: 50,- €, Veranstaltungsort: Gäuwagerl Café  
(TeilnehmerInnenzahl max. 15 Personen)

**Wichtig: Bitte für alle Praxiskurse: Messer, Schneidebrett, Mörser und kleine (!) Schraubgläser mitbringen.**  
(Bitte auch die Rückseite beachten)

Die Kursgebühr habe ich auf das Konto von Susanne Heim,  
**IBAN: DE82 7115 2570 0000 8883 88**  
**BIC: BYLADEM1MIB**  
bei der Kreissparkasse Miesbach/ Tegernsee überwiesen.

Name

Adresse

Telefon